

Per què aprendre a solucionar els Mots Encreuats?

ENCREUA i ENCERTA

Violant Martí i Casas - Maig 2020
violantmarca@gmail.com

Índex

- El nostre cervell
- El cervell i els passatempo
- Els passatempo
- Mots encreuats
- Altres tipus de mots encreuats
- Eines de consulta

El nostre cervell

- El **nostre cervell** és un múscul que s'ha de **mantenir en forma** i s'activa com més el fem servir (efecte clara d'ou).
- Està demostrat que **l'exercici mental ajuda a enfortir les connexions entre les neurones del cervell**, i d'aquesta manera el teixit neuronal esdevé més fort i resistent.
- Amb l'activitat mental s'aconsegueix que les **capacitats rendixin al màxim** i que per tant podem viure millor.

El cervell i els passatemps

- Hi ha moltes possibilitats d'exercitar la ment. El més important és que cadascú triï les **activitats que més li agradin i li permetin gaudir**.
- Els **passatemps** són una bona manera d'**exercitar la ment**, fent servir estratègies de **raonament, concentració, atenció, lògica, espai...** a més:
 - Ocupen el **temps lliure**
 - Ens fan passar una **bona estona**
 - Ens puja l'**autoestima**
- Segons el tipus de passatemps escollit, posem en marxa diferents capacitats mentals com el **llenguatge, el càlcul, l'espai, la memòria...**

Els passatemps

- Hi ha diferents tipus de passatemps segons la **capacitat mental** que es treballi:

- **Llenguatge**

- Mots encreuats
 - Autodefinits
 - Sopes de lletres
 - Jeroglífics

- **Estratègia**

- Escacs

- **Càlcul**

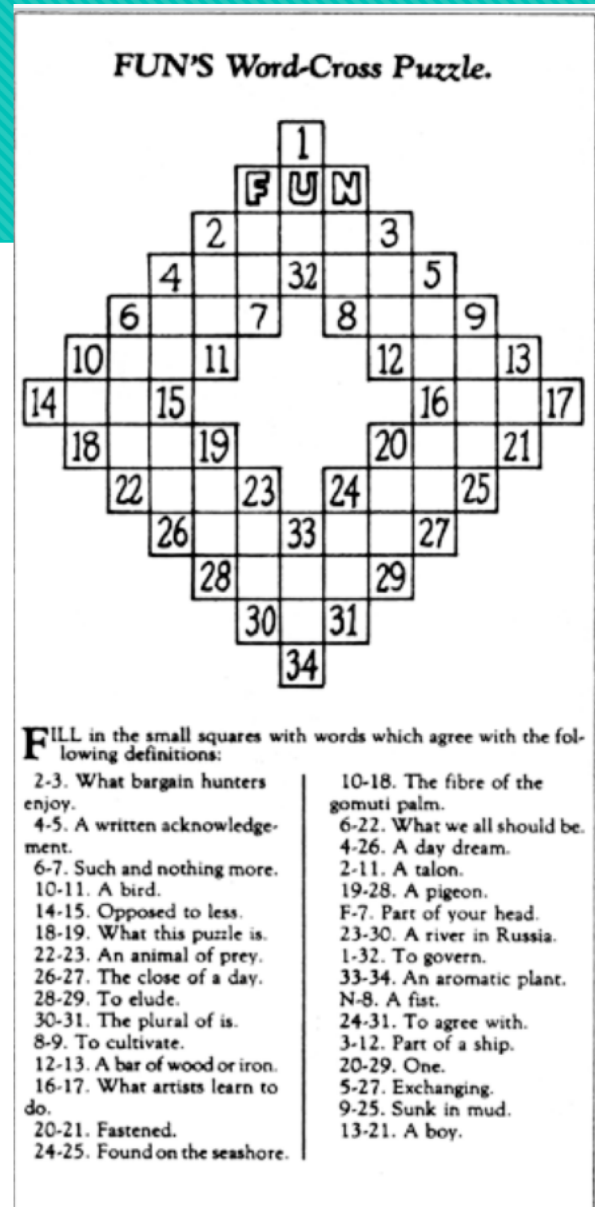
- Sudokus

- **Memòria**

- Joc de les diferències

Mots encreuats

- El primer word-cross s'atribueix a Arthur Wayne el 1913.
- Desenvolupem capacitats lingüístiques com la **memòria semàntica, flexibilitat mental, l'associació d'idees entre definició i paraula,...**
- Cal omplir quadrícules amb lletres a una **graella** per formar paraules d'acord les definicions donades a la **referència**.
- Les graelles poden ser quadrades, rectangulars, estrellades... amb quadrats negres que fan de divisòria entre paraules.



Mots encreuats

- Les definicions s'organitzen a la referència en **horizontals** i **verticals**.
- Les definicions estan **numerades** i separades per punts, que es corresponen amb els **quadres negres** de la graella.
- Les paraules es troben **entrellaçades** de tal manera que moltes es poden deduir gràcies a altres paraules que ja estan solucionades.
- La direcció d'escriptura sempre és **d'esquerra a dreta** i de **dalt a baix**, tot i que a vegades hi hagi paraules escrites en sentit invers, segons s'indica a la definició.

Altres tipus de mots encreuats

- **Autodefinits**: les definicions estan a la pròpia quadrícula.
- **Blanc**: no hi ha marcats els quadres negres a la graella.
- **Sil·làbic**: cada quadrícula de la graella correspon a una síl·laba
- **Personatge**: a partir del nom i cognoms, professió... Es creen paraules que es van enllaçant.
- **Críptic**: la resolució dels mots encreuats amaga una frase secreta o fragment d'un llibre.

Eines de consulta

- **Diccionari de l'Institut d'Estudis Catalans "DIEC2"**
(<https://dlc.iec.cat/>). S'hi poden consultar mots de manera 'coincident', 'començada per', 'acabada en' o 'en qualsevol posició'.
- **Diccionari de l'Enciclopèdia Catalana** (<http://www.diccionari.cat>). També s'hi pot consultar l'origen de cada mot. Si es tracta d'un verb, podem obrir una pàgina amb la conjugació corresponent.

Per saber-ne més...

- <https://catifavoladora.com/2020/04/14/resolucio-mots-encreuats/>